

CLUB DE YOGA DE PEYRIEU



Cours de **YOGA** occidental-viniyoga effectués par une professeure diplômée du centre de formation Le Yoga Occidental (Voiron, 38).

Le Yoga est une pratique millénaire associant discipline corporelle, maîtrise de la respiration et apaisement du mental.

HORAIRES :

Mercredi 18h30 à 19h30

BUREAU :

Présidente : BLACHE Christine
Trésorier : BANGE René
Secrétaire : BOZON Chantal

LIEU DE L'ACTIVITÉ :

Salle des fêtes de
Peyrieu

TARIF :

180€ l'année
+ 5 € (adhésion
annuelle au club)

RENSEIGNEMENTS :

Valérie HERAULT, professeure
Téléphone 06-21-05-92-72