

CLUB DE YOGA DE PEYRIEU

Cours de **YOGA** occidental-vinyoga effectués par une professeure diplômée du centre de formation Le Yoga Occidental (Voiron, 38).

Le Yoga est une pratique millénaire associant discipline corporelle, maîtrise de la respiration et apaisement du mental.



HORAIRES :

Mercredi 18h30 à 19h30

LIEU DE L'ACTIVITÉ :

Salle des fêtes de
Peyrieu

BUREAU :

Présidente : DEMEYER Nathalie
Trésorier : BANGE René
Secrétaire : KAMZOL Delphine

TARIF :

200€ l'année
+ 5 € (adhésion
annuelle au club)

RENSEIGNEMENTS :

Valérie HERAULT, professeure
Téléphone 06-21-05-92-72