

# CLUB DE YOGA DE PEYRIEU



Cours de **YOGA occidental-viniyoga** effectués par une professeure diplômée du centre de formation Le Yoga Occidental (Voiron, 38).

Le Yoga est une pratique millénaire associant discipline corporelle, maîtrise de la respiration et apaisement du mental.

## HORAIRES :

Mercredi 18h30 à 19h30

## BUREAU :

Présidente : DEMEYER Nathalie  
Trésorier : BANGE René  
Secrétaire : KAMZOL Delphine

## LIEU DE L'ACTIVITÉ :

Salle des fêtes de  
Peyrieu

## TARIF :

200€ l'année  
+ 5 € (adhésion  
annuelle au club)

## RENSEIGNEMENTS :

Valérie HERAULT, professeure  
Téléphone 06-21-05-92-72