

DYNAGYM



DYNAGYM est une association sportive existant depuis plus de 40 ans qui ne cesse de se dynamiser. Elle compte 128 membres en 2024-2025 dont des messieurs.

L'association propose à ses adhérents des cours complets et variés encadrés par Séverine, éducatrice sportive.

Les séances se font en musique, dans une ambiance conviviale !

Nouveau cette année, venez tester le « **Kuduro fit** » !!

BUREAU :

Présidente : MALAPERT Carine
Trésorier : BEAUVOIR David
Secrétaire : BETTANT Laure

HORAIRES :

Pilates, Cardio fitness, Gym douce, Cardio dance et Renforcement sans impact :

mardi et jeudi

de 16h30 à 20h30

TARIFS :

(Prix d'adhésion annuel unique pour 1 ou plusieurs cours choisis !)

Cours à partir de 16 ans

Adulte : 90€

Retraité(e) : 80€

Etudiant(e) : 60€

LIEU DES ACTIVITÉS :

Salle des fêtes de Peyrieu

RENSEIGNEMENTS :

Téléphone (Carine) 06-17-96-46-23

Courriel (Laure) : dynagym.peyrieu@gmail.com